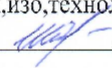
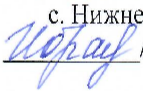
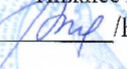


Министерство просвещения Российской Федерации

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя России Ихсанова Р.Р. села Нижнее Аврюзово МР Альшеевский район Республики Башкортостан

Администрация муниципального района Альшеевский район Республики Башкортостан

Рассмотрено Руководитель МО учителей физ- ры, изо, технологии, обж, музыки  /Шайбеков Р.И./ Протокол № 1 от « 21 » августа 2023г.	Согласовано Заместитель директора по УВР МБОУСОШ имени Героя России Ихсанова Р.Р. с. Нижнее Аврюзово  /Ибрагимова А.Б. ./ Приказ № 77 от « 21 » августа 2023г.	Утверждаю Директор МБОУСОШ имени Героя России Ихсанова Р.Р. с. Нижнее Аврюзово  /Нагимов Р.М./ Приказ № 77 от « 21 » августа 2023г.
---	--	---

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Спортивные игры»

(направление внеурочной деятельности «Спортивно-оздоровительное»)

1-4 классы

с. Нижнее Аврюзово

Министерство просвещения Российской Федерации

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя России Ихсанова Р.Р. села Нижнее Аврюзово МР Альшеевский район Республики Башкортостан

Администрация муниципального района Альшеевский район Республики Башкортостан

Рассмотрено Руководитель МО учителей физ- ры, изо, технологии, обж, музыки _____/Шайбеков Р.И./ Протокол № 1 от « 21 » августа 2023г.	Согласовано Заместитель директора по УВР МБОУСОШ имени Героя России Ихсанова Р.Р. с. Нижнее Аврюзово _____/Ибрагимова А.Б. ./ Приказ № 77 от « 21 » августа 2023г.	Утверждаю Директор МБОУСОШ имени Героя России Ихсанова Р.Р. с. Нижнее Аврюзово _____/Нагимов Р.М../ Приказ № 77 от « 21 » августа 2023г.
--	---	---

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Спортивные игры»

(направление внеурочной деятельности «Спортивно-оздоровительное»)

1-4 классы

Наименование рабочей программы	Аннотация к рабочей программе
Рабочая программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» Классы «1-4» ФГОС НОО	Рабочая программа составлена на основе: - федерального компонента государственного образовательного стандарта начального общего образования по физкультуре; - Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 кл. Автор: В.И.Лях, А.А.Зданевич, М.: Просвещение, 2011 г.; - требований Основной образовательной программы НОО МБОУ Суховской СОШ; - положения о рабочей программе МБОУ Суховской СОШ
	Учебники: нет
	Количество часов: Программа рассчитана по 33 часа в 1 и 4 классах в год с проведением занятий 1 раз в неделю, продолжительность занятия 30-35 минут
	Цели программы: удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества; сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижных и спортивных игр

**Планируемые результаты освоения внеурочной деятельности
«Спортивные игры» (1-4 классы)**

К концу 1 года обучения:

Личностные результаты	Метапредметные результаты	Предметные результаты
Договариваться и приходить к общей согласованности во время проведения игр; Формировать представление об этических идеалах и ценностях; Отбирать и выполнять комплексы упражнений в	Соблюдать санитарно-гигиенические правила, режим дня; Понимать необходимость ЗОЖ и соблюдать правила безопасного поведения демонстрировать уровень физической подготовленности	Сохранять правильную осанку, оптимальное телосложение; Знать различные виды игр; Выполнять правила игры.

соответствии с изученными правилами.		
---	--	--

К концу 4 года обучения:

Личностные результаты	Метапредметные результаты	Предметные результаты
Проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей; Готовность к преодолению трудностей; Целеустремленность и настойчивость в достижении целей, жизненного оптимизма; Ориентация на понимание причин успеха во внеурочной деятельности.	Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; Понимать необходимость ЗОЖ и соблюдать правила безопасного поведения Оказание моральной поддержки сверстникам во время соревнований.	Выполнять простейшие акробатические и гимнастические комбинации; играть по упрощенным правилам спортивные игры; Самостоятельно организовывать и проводить спортивные соревнования; Планирование занятий физическими упражнениями в режиме дня, организации отдыха и досуга.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА

1 -ЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

Раздел I. Бессюжетные игры.

Данные игры типа ловишек, перебежек, салок. Отличается наличие правил, ответственных ролей, взаимосвязанные игровые действия всех участников. Развиваются: самостоятельность, глазомер, быстрота и ловкость движений, ориентировка в пространстве. Дети учатся координировать свои действия. Упражняясь в играх данного раздела дети постепенно овладевают навыками и умениями действовать с различными предметами (мяч, шар, скакалка). Использование простых движений: бега, ловля.

Раздел II. Игры-забавы.

Учащимся даются понятия: игры-забавы, аттракционы, они часто проводятся на спортивных праздниках, на вечерах досуга. Двигательные задания выполняются в необычных условиях и часто включают элемент соревнования (бежать в мешке, выполнить движение с закрытыми глазами)

Раздел III. Народные игры.

Народные игры являются неотъемлемой частью интернационального, художественного и физического воспитания подрастающего поколения. В народных играх много юмора, шуток, соревновательного задора: движения точны и образны, часто сопровождаются считалками, потешками, веселыми моментами. Игровая ситуация увлекает и воспитывает детей, а действия требуют от детей умственной деятельности.

Раздел IV. Любимые игры детей.

Все игры коллективные. Дети выступают в роли ведущих, объясняют и проводят игру. Педагог следит за ходом игры, дает советы. У детей появляется интерес к самостоятельному проведению игры, сохраняется эмоционально-положительное настроение и хорошие взаимоотношения играющих. Этом испытать радость.

2-4-Й ГОДЫ ОБУЧЕНИЯ

Раздел I. Основы знаний

1. Правила по ТБ при проведении спортивных игр.
2. Характеристика деятельности спортивных секций по видам спорта и детско-юношеских спортивных школ.
3. Характеристика пионерболла, правила игры, судейство.
4. Характеристика баскетбола, правила игры, судейство.

Раздел II. Общая физическая подготовка.

Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов.

Бег с ускорением на 30, 40, 50 метров. Бег с высокого старта на 60-100 метров. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3х10 м, 6х10 м, бег 10-12 минут.

Опорные прыжки, со скакалкой, в длину с места и с разбега, в высоту с разбега, напрыгивание и прыжки в глубину.

Метание малого мяча на дальность и в цель, метание на дальность отскока от стены, щита. Броски набивного мяча 1 кг.

Силовые упражнения: лазание, подтягивание сериями, переворот в упор. Акробатическая комбинация. Упражнения с гантелями. Длинные кувырки через препятствия высотой 60 см

Раздел III. Подвижные игры на развитие физических качеств.

- подвижные игры с элементами спортивных игр: «Передача мяча в колоннах», «Гонка мячей по кругу», «Перестрелка», «Мяч ловцу», пионербол и баскетбол по упрощенным правилам;

- Для развития быстроты и силы: «Борьба за мяч»;

- Для развития выносливости: «Удочка», «Комбинированная эстафета», «Эстафета зверей», «Линейная эстафета», «Круговая эстафета», «Кто обгонит»;

- Для развития ловкости: «Челночная эстафета», «Третий лишний», эстафеты с предметами, встречные эстафеты;

- Для развития гибкости: «Разведчики», «Встречи на скамейках»;

- Подвижные игры на внимание: «Класс смирно», «Правильно- неправильно», «Угадай кто подходил», «Музыкальная змейка»;

**Календарно-тематическое планирование
внеурочной деятельности «Спортивные игры»**

1 класс (34 ч)

№ п/п	Дата		Разделы программы/ темы занятий
	План	Факт	
1			Организационно-методические требования на занятиях «Спортивные игры». «Вороны и воробьи»
2			П/и «Ловишки- перебежки»
3			П/и «Паровозик»
4			П/и «Белые медведи»
5			П/и «На одной ноге»
6			П/и «Петушиный бой»
7			П/и «Попади в след»
8			П/и «Заря-заряница»
9			Подвижные игры
10			Подвижные игры
11			Подвижные игры
12			Подвижные игры
13			Подвижные игры
14			Подвижные игры«Волк во рву»
15			Подвижные игры
16			Подвижные игры
17			Русская народная игра
18			Русская народная игры
19			Русские народная игра
20			Башкирские народные игры
21			Татарские народные игры
22			Башкирские народные игры
23			Татарские народные игры
24			Чувашская народная игра
25			Подвижные игры
Любимые игры детей			
26			П/и «Третий лишний»
27			П/и «Мяч среднему»
28			П/и «Мяч соседу»
29			П/и «Пятнашки»
30			П/и «Вышибалы»
31			П/и «Казачи-разбойники»
32			П/и «Перестрелки»
33			П/и «Мяч ловцу»

34			Подвижные игры.
Итого: 34 часа			

**Календарно-тематическое планирование
внеурочной деятельности «Спортивные игры»**

2-4 классы (34 ч)

№ п/п	Дата		Разделы программы/ темы занятий
	План	Факт	
1			Правила ТБ при проведении спортивных игр. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.
2			Характеристика баскетбола, правила игры, судейство
3			Овладение техникой передвижений, стоек, поворотов.
4			Комбинация из основных элементов техники передвижений
5			Ловля и передача мяча от груди
6			Передача мяча в парах на месте. Передача мяча в парах в движении
7			Броски мяча одной рукой. Броски мяча в корзину
8			Активные приемы защиты. Персональная защита
9			Развитие двигательных качеств. Элементы баскетбола
10			Подвижные игры с элементами спортивных игр
11			Подвижные для развития быстроты и силы
12			Подвижные игры для развития выносливости
13			Техника передвижения с мячом. Комбинации из элементов
14			Ловля и передача мяча двумя руками от груди. Передачи в парах на месте
15			Броски мяча двумя руками. Броски мяча в корзину
16			Развитие двигательных качеств. Двусторонние игры
17			Спортивная игра «Баскетбол»
18			Спортивная игра «Баскетбол»
19			Спортивная игра «Баскетбол»
20			Правила игры в пионербол. Передача мяча в парах, тройках. Техника подачи мяча
21			Спортивная игра «Пионербол»
22			Спортивная игра «Пионербол»
23			Спортивная игра «Пионербол»
24			Общая физическая подготовка
25			Комбинированная эстафета
26			Подвижные игры для развития гибкости
27			Подвижные игры на внимание
28			Полоса препятствий «Разведчики»
29			Общая физическая подготовка
30			Подвижные игры для развития ловкости

31			Эстафета с предметами, встречные эстафеты
32			Челночная эстафета
33			Игротека подвижных игр
34			Подвижные игры
Итого: 34 часа			

**Календарно-тематическое планирование
внеурочной деятельности «Спортивные игры»**

3 класс (34 ч)

№ п/п	Дата		Разделы программы/ темы занятий
	План	Факт	
1			Правила ТБ при проведении спортивных игр. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.
2			Характеристика баскетбола, правила игры, судейство
3			Овладение техникой передвижений, стоек, поворотов.
4			Комбинация из основных элементов техники передвижений
5			Ловля и передача мяча от груди
6			Передача мяча в парах на месте. Передача мяча в парах в движении
7			Броски мяча одной рукой. Броски мяча в корзину
8			Активные приемы защиты. Персональная защита
9			Развитие двигательных качеств. Элементы баскетбола
10			Подвижные игры с элементами спортивных игр
11			Подвижные для развития быстроты и силы
12			Подвижные игры для развития выносливости
13			Техника передвижения с мячом. Комбинации из элементов
14			Ловля и передача мяча двумя руками от груди. Передачи в парах на месте
15			Броски мяча двумя руками. Броски мяча в корзину
16			Развитие двигательных качеств. Двусторонние игры
17			Спортивная игра «Баскетбол»
18			Спортивная игра «Баскетбол»
19			Спортивная игра «Баскетбол»
20			Правила игры в пионербол. Передача мяча в парах, тройках. Техника подачи мяча
21			Спортивная игра «Пионербол»
22			Спортивная игра «Пионербол»
23			Спортивная игра «Пионербол»
24			Общая физическая подготовка
25			Комбинированная эстафета
26			Подвижные игры для развития гибкости
27			Подвижные игры на внимание
28			Полоса препятствий «Разведчики»
29			Общая физическая подготовка

30			Подвижные игры для развития ловкости
31			Эстафета с предметами, встречные эстафеты
32			Челночная эстафета
33			Игротека подвижных игр
34			Подвижные игры
Итого: 34 часа			